

日程表

期日	令和7年10月13日(月・祝)	
会場	金城大学 日光アリーナ	
時間	内容	講師
9:00	導入(10分)	
	【共通科目】基礎理論	
9:10	①指導者の責任と役割(80分)	野村 智宏
10:30	②指導のプロセス(90分)	野村 智宏
12:00	昼食(60分)	
13:00	【専門科目】基礎理論	
	①卓球の特性と歴史(30分)	西東 輝
13:30	②用具について(30分)	西東 輝
14:00	③ゲームとルール(60分)	西東 輝
15:00	【専門科目】卓球技術	
	①基本技術(120分)	植木 大 安達 健佑
17:00	【共通科目】基礎理論	
	①コーチ自身の成長計画を立ててみよう(30分)	野村 智宏
17:30	解散	
時間数 合計	7.5 時間	
担当者名 (所属)	木谷 昂志 (石川県卓球連盟)	